



*Vereniging Haagse Bowls*

Voor je ligt de nieuwsbrief met berichten van het bestuur en van de wedstrijdcommissie na de fraaie zomer 2016 in de aanloop naar het najaars toernooi. Zoals je zult zien, hebben bestuur en Regel en Wedstrijdcommissie niet stil gezeten. Wij willen daarbij benadrukken dat het spelplezier voor iedereen steeds onze doelstelling is en blijft.

Van de voorzitter

Zoals bekend heeft Rien Marseille te kennen gegeven dat hij zijn functie als vaste instructeur van nieuwe leden, zij het met spijt in het hart, moet neerleggen. Naast het feit dat hij te veel beperkt is geworden in zijn bewegingen door malheur in zijn benen, speelt ook een rol dat de recent ontwikkelde ideeën over terugkeer naar de spelwijze zoals omschreven in het "blauwe boekje", dwz het spelen met skips, en het formaliseren van de instructiemethode, veel inspanning van hem zouden vragen.

Tijdens de koffiepauze is Rien op 26 augustus lof toegezongen voor zijn jarenlange inzet voor het zorgvuldig inwerken van nieuwe leden. Veel leden hebben dankzij zijn instructies het bowlspel snel onder de knie gekregen.

Als blijk van dank en waardering werd hem een fotoboek van bijzondere plekken in Den Haag aangeboden, voorzien van handtekeningen van de toen aanwezige leden.

Het bestuur heeft ter wille van de continuïteit thans 3 nieuwe instructeurs aangewezen, te weten Bert van Oosten, Loulou Berger en Jan Blank, die beurtelings afhankelijk van hun beschikbaarheid de instructies zullen verzorgen. Zij hebben inmiddels met medewerking van Rien een protocol opgesteld voor de opleiding.

Een en ander betekent niet dat Rien niet meer op het veld is te zien. Hij zal voor zover zijn gezondheid het toelaat nog steeds op de baan te vinden zijn.

Van de Regel en Wedstrijdcommissie

Bij het terugtreden van Rien Marseille na jarenlange trouwe dienst als instructeur van onze nieuwe leden, heeft het bestuur de Regel-en Wedstrijdcommissie (RWC) gevraagd na te denken over het instrueren van nieuwe leden over het bowlspel. Dit alles uitgaande van het "blauwe boekje" dat sinds kort na de oprichting door Rien samen met Paula Doorman is opgesteld.

Daarbij heeft de RWC gestreefd naar continuïteit door meerdere personen op te leiden tot goede instructeurs, maar bovendien te zorgen voor eenvormigheid van de instructies. Dat betekende een beschrijving van de instructie procedure waarin stapsgewijze alle aspecten van het edele bowlspel aan de orde komen. In 3 ochtenden komen zo stap voor stap alle elementen van het bowlspelen aan de orde en worden die tegelijk ook door de nieuwe leden onder begeleiding geoefend. Dankzij de grote inspanningen van vooral Jan Blank en ondergetekende namens de RWC is zo een geschreven instructie beleid ontwikkeld dat als handleiding voor de instructeurs geldt.

Deze handleiding komt ook voor de leden die dat wensen ter beschikking. Tevens zal onderzocht worden of er belangstelling is onder leden, die al langer lid zijn, om deze instructie als "opfriscursus" te krijgen.

Een volgende stap zou kunnen zijn dat het besluit zoals aangekondigd in de ALV van maart 2016 over het opheffen van de looppaden, ook als aanvulling in het blauwe spelregel boekje op te nemen. Gezien het aantal exemplaren dat nog ter beschikking is, is een geactualiseerde herdruk op afzienbare termijn noodzakelijk.

Zoals U allen ziet, zit de RWC niet stil en probeert zij naast het organiseren van toernooien ook anderszins het bowls spelen te verlevendigen.

Namens de Regel-en Wedstrijdcommissie ,  
Bert van Oosten

## Bezoek aan Refleks Bowls in Rijswijk, Zondag 17 Juli 2016

Op de uitnodiging van Rob Wouters, de drijvende kracht achter Refleks Bowls, is een drietal Haagse Bowlers ingegaan. De Refleks Bowlers moeten wel even hebben staan kijken als daar op die zonovergoten Zondagmiddag drie in het wit geklede mannen, Maarten Reeser, Bert van Oosten en Jan Blank, het clubterrein opkomen.

In ieder geval worden we hartelijk ontvangen met een kop koffie of thee en een plak krentenwegge, een soort krentenbrood met spijs. Rob Wouters vertelt, dat Refleks Bowls zo'n vijftiental leden kent en het vorig jaar is opgericht. Refleks Bowls opereert onder de vleugels van de korfbal club Refleks in, wat Rob noemt, een "combifit" overeenkomst. Dit houdt in, dat de bowlsleden maandelijks contributie betalen aan de korfbalclub. Die regelt dan ook nog, dat de bowlsclub lid is van NIOBB, Nationale Indoor en Outdoor Bowling Bond. Daarmee mogen de leden, als ze dat willen, deelnemen aan (landelijke) kampioenschappen.

De Refleks Bowlers mogen twee keer per week op Donderdag en Zondag gebruik maken van de terreinen. Ze hebben de beschikking over een prachtige kantine, die van alle gemakken, die ze zelf bedienen, is voorzien. En 's-winters kunnen ze binnen spelen in de grote sporthal op het sportpark Prinses Irene aan de Schaapweg te Rijswijk.

Voor het Zondagmiddag spel zijn op het kunstgras, ingestrooid met zand, drie banen uitgezet, aangegeven met linten op het veld. Op de korte zijden zijn constructies geplaatst voor het opvangen van jack en/of bowls. Op die manier ontstaat a.h.w. een "ditch", die overigens door de stroefheid van de banen (zand) onbenut blijft. Aan de overzijde is per baan een zelfgefabriceerde score board geplaatst om de stand bij te houden.

Ook worden score cards gebruikt, die door de leads per end worden ingevuld.



Met het trekken van gekleurde baankaarten, blauw of rood, worden de spelers in pairs ingedeeld. Elk rood of blauw team bepaalt wie lead, of skip speelt. Rood begint. Elk der spelers speelt met vier bowls, die om beurt alle vier worden uitgerold. Daarna wisselen leads en skips van plaats. We spelen twee wedstrijden van zes ends, met ertussen een pauze.

In de pauze bedankt Maarten de Refleks Bowlers voor de uitnodiging, waarna hij een Haagse Kakker overhandigt.

Hoewel de Haagse Bowlers in het begin moeite hebben met de stroeve zandbanen, doen ze al snel mee om de bowls dicht bij de jack te rollen. Op rink 1 verdwijnt de jack bij het uitrollen in het gat, waarin de korfbalpaal wordt geplaatst. Een jongeman met smalle handen kan de jack er weer uitvissen.

Het spel verloopt enthousiast en wederzijds worden complimenten uitgedeeld als weer een bowl op een mooie plaats bij de jack uitrolt. Er wordt zichtbaar genoten van de sportieve rivaliteit. Tenslotte worden de punten per speler geteld om vast te stellen wie de winnaars zijn. Uiteindelijk blijkt, dat de Haagse Bowlers het vak verstaan, zij eindigen in de hoge scores.

Bij het afscheid, met bedankjes over en weer, worden we uitgenodigd te komen spelen wanneer we willen. Ook een uitnodiging van onze kant zal op prijs worden gesteld.

### Ontwikkeling van het leden bestand:

In het nieuwe jaar hebben zich een verheugend aantal nieuwe leden aangemeld. We zetten ze hieronder even op een rijtje:

Lid vanaf	Naam	Voorgedragen door
7 jan 2016	Harm Sleeboom	Cees Vel
24 mei 2016	Annette Neervoort	Machteld Kramer
7 september 2016	David Vriesendorp	Harm Sleeboom
23 september 2016	Rolf Wattendorff	Cees Vel
7 oktober 2016	Lijske Schweigman- van Meerwijk	Aat Rodenburg
Voorgedragen	Sierd Smith	Harm Sleeboom

Bij twee personen heeft de kennismaking wel al geleid tot een positief advies van de kennismakingscommissie maar is de procedure nog gaande.

### Uitnodiging:

Van Refleks (zie ook verslag van Jan Blank over bezoek op 17/7/2016) ontvingen wij een uitnodiging voor deelname aan een toernooi in de sporthal in Rijswijk:

*We willen een pairs toernooi houden op 4 December waarbij we beginnen om 12.00 tot 18.00 en we wedstrijdjjes van een uur gaan spelen.*

*Kosten 8 euro plus gratis kopje koffie.*

*We vinden het leuk als we van Haagse Bowls ook een team(s) zouden kunnen begroeten.*

Leden van de Haagse Bowls die overwegen aan dit toernooi deel te nemen gaarne vóór uiterlijk 1 november dit melden bij de secretaris [haagse\\_bowls@xs4all.nl](mailto:haagse_bowls@xs4all.nl)

### **Spelen met een bowling arm ?**

Als bij het bowlspel het werpen van de bowl, eh bal, wat minder soepel gaat als voorheen, als de bal al bijna vanuit de heup op het kunstgras wordt losgelaten . . dan is het wellicht tijd!

Nee geenszins de tijd om te overwegen met het bowlspel te stoppen!

Tijd om te denken aan een hulpmiddel . . hét hulpmiddel! De bowling arm!

Internationaal goedgekeurd, zelfs voor officiële wedstrijden, wordt de bowling arm al door meerdere leveranciers aangeboden.

Het gebruik is simpel. Al staand wordt met de bowling arm een bowl vastgeklemd, zo dat deze met de gewenste kromming kan worden geworpen. Aan de bovenkant wordt met de hand de handle ligt naar beneden bewogen, zodat de bowl als het ware met een kunsthand wordt vastgehouden. Na een lichte slingerbeweging laat de hand op het juiste moment de klem los en de bal rolt perfect naar de jack . . . na enige oefening natuurlijk.

De bowling arm is er voor ca. € 200 en wordt in drie lengten geleverd.

Bowling arm: voor blijvend bowls plezier!

Jan Blank

### **Ik ben toch niet invalide !**

